

Alcohol Consumption 酒精摄入

Name 姓名:

DOB 出生日期:

Please note, this information will become a permanent part of your medical records. Please answer these questions based on what you would drink on an AVERAGE week, not consumption in more extreme circumstances for example during fresher's week.

请注意：我们会把你写下的信息放在你的病历里。请按照你每周一般酒精摄入量回答下面的问题。不包含特殊时段(例如开学时段)。

Questions 问题	0	1	2	3	4	Your Score 你的分数
How often do you have a drink containing alcohol? 你经常喝酒吗?	Never 从来没有	Monthly or Less 每个月一次以下	2 to 4 times per month 每个月2-4次	2 to 3 times per week 每个星期2-3次	4 or more times per week 每个星期4次以上	
How many units of alcohol would you typically drink when drinking? (see diagram below) 一般喝酒时喝多少酒精单位? (请看下面的图表)	0 to 2 零到二	3 to 4 三到四	5 to 6 五到六	7 to 9 七到九	10 or more 十以上	
How often have you had 6 or more units (female) or 8 or more units (male) on a single occasion this year? 过去一年你有没有喝过超过6酒精单位(女生)或者8酒精单位(男生)? 有的话多少次?	Never 从来没有	Less than monthly 每个月一次以下	Monthly 每个月一次	Weekly 每个星期一次	Daily or almost daily 几乎每天	

Total Score 总分	
----------------	--

What your score means 你分数的意义:

- 0 - 4 indicates low risk 零到四表示低风险
- 5 - 7 indicates increasing risk 五到七表示有上升的风险
- 8 - 10 indicates higher risk 八到十表示高风险
- 11 to 12 indicates possible dependence 十一到十二表示依赖性

If you have a score of 5 or more, please complete the remaining questions to get your full score.

如果你的分数大于等于5, 请完成下面问题以计算出完整分数。

Questions 问题	0 零	1 一	2 二	3 三	4 四	Your Score 你的分数
<p>How often in the last year have you felt unable to stop drinking once you had started? 过去一年你有没有一旦开始饮酒就停不下来的时候？有的话多少次？</p>	Never 从来没有	Less than monthly 每个月一次以下	Monthly 每个月一次	Weekly 每个星期一次	Daily or almost daily 几乎每天	
<p>How often in the last year has your normal day or any plans been affected by your drinking? 过去一年你喝酒的习惯有没有打扰你日常的生活？有的话多少次？</p>	Never 从来没有	Less than monthly 每个月一次以下	Monthly 每个月一次	Weekly 每个星期一次	Daily or almost daily 几乎每天	
<p>How often in the last year have you needed an alcoholic drink to get you going in the morning after drinking the night before? 过去一年你有没有一个晚上一直喝酒后，为了第二天早上有精神，感觉需要再喝一点？有的话多少次？</p>	Never 从来没有	Less than monthly 每个月一次以下	Monthly 每个月一次	Weekly 每个星期一次	Daily or almost daily 几乎每天	
<p>How often during the last year have you been unable to remember what happened the night before due to drinking? 过去一年你有没有因为喝过太多酒，忘记了你当天做的事情？有的话多少次？</p>	Never 从来没有	Less than monthly 每个月一次以下	Monthly 每个月一次	Weekly 每个星期一次	Daily or almost daily 几乎每天	
<p>How often during the last year have you had a feeling of guilt or remorse after drinking? 过去一年你有没有喝酒后感到内疚或后悔？有的话多少次？</p>	Never 从来没有	Less than monthly 每个月一次以下	Monthly 每个月一次	Weekly 每个星期一次	Daily or almost daily 几乎每天	
<p>Have you or someone else been injured as a result of your drinking? 你有没有因为喝酒而受伤或者伤害过别人？</p>	No 没有		Yes, but not in the last year 有，但今年之内没有		Yes, during the last year 今年之内有	

Has a relative, friend, doctor or other health worker been concerned about your drinking/ suggested that you cut down? 最近有没有你的亲友，医生或者其他的医疗卫生工作者关注你喝酒的习惯？他们有没有建议你少一点喝？	No 没有		Yes, but not in the last year 有，但今年之内没有		Yes, during the last year 今年之内有	
---	--------------	--	--	--	--	--

Total Score 总分	
-----------------------	--

What your score means 你分数的意义：

- 0 - 7 indicates low risk 零到七表示低风险
- 8 - 15 indicates increasing risk 八到十五表示有上升的风险
- 16 - 19 indicates higher risk 十六到十九表示高风险
- 20 or more indicates possible dependence 二十以上表示依赖性

Alcohol unit reference 酒精分数参考资料

一个酒精单位 半品脱啤酒 一小半杯 一个单位 一小杯 一单位的
 相等于： 或者西打 葡萄酒 的高度酒 雪莉酒 开胃酒

One unit of alcohol

Drinks more than a single unit

一个酒精单位 一品脱 一品脱 一瓶气 一罐 一罐 一杯 一瓶
 以上相等于： 啤酒或 高度啤 泡甜酒 440ml 440ml 250ml 75ml
 西打 酒或西 饮料或 啤酒或 高度啤 葡萄酒 12%葡
 打 打 一瓶 西打 酒 萄酒
 275ml啤 酒

Signed 签名：

Today's Date 当前日期：